

## PIERWSZA POMOC - pytania testowe



1. Obowiązek udzielenia pomocy ofiarom wypadku dotyczy:
  - a) wszystkich, ponieważ zawsze można wykonać część zadań ratunkowych,
  - b) tylko osób, które mają przygotowanie medyczne,
  - c) wszystkich, ale za popełnione błędy zawsze grozi odpowiedzialność karna.
2. Obowiązek udzielenia pomocy poszkodowanym w wypadku należy:
  - a) tylko do lekarzy,
  - b) do każdej osoby,
  - c) tylko do służb ratowniczych.
3. Przy udzielaniu rannym pierwszej pomocy na miejscu wypadku należy przede wszystkim:
  - a) udzielić pomocy tym, których stan zagraża życiu,
  - b) podać rannym leki uspokajające,
  - c) pojechać po lekarza.
4. Przy udzielaniu pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadku należy przede wszystkim:
  - a) podać rannym leki,
  - b) oddalić się z miejsca wypadku w celu wezwania lekarza,
  - c) udzielić pomocy osobom z zagrożeniem życia.
5. Świadek wypadku, w którym są ofiary, w pierwszej kolejności powinien:
  - a) zabezpieczyć miejsce wypadku,
  - b) zapisać świadków wypadku,
  - c) udzielić pierwszej pomocy.
6. Kierujący rowerem uczestniczący w wypadku drogowym z ofiarami w ludziach powinien w pierwszej kolejności:
  - a) zapisać adresy świadków,
  - b) zapewnić bezpieczeństwo w miejscu wypadku,
  - c) oddalić się celem wezwania pogotowia ratunkowego lub policji.
7. Jeżeli ofiara wypadku po kilku minutach odzyskała przytomność i chce iść do domu, to należy:
  - a) namawiać ją do pozostania i wezwać pomoc medyczną,
  - b) podać jej coś do picia i środki przeciwbólowe,
  - c) pozwolić jej iść do domu, zalecając wizytę u lekarza.
8. W czasie udzielania pierwszej pomocy tętno sprawdza się:
  - a) po obu stronach szyi, używając kciuka i pozostałych palców,
  - b) po jednej stronie szyi, trzema środkowymi palcami,
  - c) kciukiem na przegubie ręki.
9. Aby wezwać pomoc z telefonu komórkowego, należy zadzwonić pod numer alarmowy:
  - a) 112,
  - b) 999,
  - c) 998.
10. Numer alarmowy straży pożarnej to:
  - a) 997,
  - b) 989,
  - c) 998.
11. Masaż serca prowadzi się:
  - a) co najmniej 5 minut,
  - b) do momentu, aż poszkodowany odzyska tętno,
  - c) nie dłużej niż 15 minut.
12. Brak krążenia można rozpoznać po:
  - a) braku tętna na tętnicy szyjnej,
  - b) bólu w klatce piersiowej,
  - c) chrapiącym oddechu.
13. Najbezpieczniejsze ułożenie poszkodowanego to pozycja:
  - a) na wznak,
  - b) siedząca,
  - c) boczna ustalona.
14. Najbardziej bezpieczna dla poszkodowanego jest pozycja:
  - a) boczna ustalona,
  - b) na plecach,
  - c) półsiedząca.
15. Jeśli poszkodowany ma wyczuwalne tętno, a nie oddycha, to:

## PIERWSZA POMOC - pytania testowe



- a) nie wolno go dotykać,  
b) należy wykonać masaż serca,  
c) należy udrożnić drogi oddechowe i rozpocząć sztuczne oddychanie.
16. Tętno u poszkodowanego sprawdzamy:  
a) przykładając dłoń do czoła,  
b) przykładając ucho do klatki piersiowej,  
c) układając palce na tętnicy szyjnej.
17. Osobie nieprzytomnej:  
a) można podać do picia wszystko,  
b) można podać do picia zimną wodę,  
c) nie wolno podawać nic do picia.
18. Poszkodowanego, który jest nieprzytomny, ale oddycha i ma wyczuwalne tętno, należy ułożyć:  
a) na brzuchu z ręką pod głową,  
b) na plecach,  
c) w pozycji bezpiecznej (bocznej ustalonej).
19. Ułożenie ciała poszkodowanego ułatwiające oddychanie i krążenie krwi, a także zapobiegające zakrztuszeniu umożliwia pozycja:  
a) na wznak,  
b) twarzą do ziemi,  
c) bezpieczna (boczna ustalona).
20. Jeżeli nieprzytomny ranny oddycha i ma wyczuwalne tętno, lecz zaczyna wymiotować:  
a) należy położyć go na plecach i odchylić głowę do tyłu,  
b) trzeba przygiąć jego głowę do klatki piersiowej,  
c) należy ułożyć go w pozycji bezpiecznej.
21. Jeżeli ranny jest przytomny i podejrzewamy u niego uraz kręgosłupa piersiowego, to należy go ułożyć:  
a) na boku,  
b) na wznak, na twardym podłożu,  
c) na brzuchu.
22. Jeżeli u poszkodowanego podejrzewamy uszkodzenie kręgosłupa, to należy:  
a) usadzić go w pozycji półleżącej,  
b) położyć go w pozycji bocznej ustalonej,  
c) nie ruszać go i czekać na przybycie służb medycznych.
23. W razie podejrzenia uszkodzenia kręgosłupa na odcinku szyjnym należy:  
a) ułożyć głowę w pozycji bocznej,  
b) unieruchomić głowę,  
c) nie ruszać poszkodowanego do czasu przyjazdu lekarza.
24. Opaskę uciskową należy stosować w wypadku:  
a) zmiężdżenia lub oderwania kończyny,  
b) zranienia głowy,  
c) każdej rany.
25. Przy silnie krwawiącej ranie w pierwszej kolejności należy:  
a) napoić osobę poszkodowaną,  
b) ją zdezynfekować,  
c) zatamować krwawienie.
26. Na krwawiącą ranę przed jej zabandażowaniem należy położyć:  
a) watę,  
b) jałową gazę,  
c) ligninę.
27. Do opatrywania krwawiących ran stosuje się:  
a) opatrunek uciskowy z gazy lub płótna oraz bandaże,  
b) jodynę lub gencjanę,  
c) tylko jałową gazę.
28. Najbardziej niebezpieczna dla człowieka jest utrata krwi z:  
a) naczyń żylnych,  
b) krwawiących tkanek miękkich,  
c) naczyń tętniczych.
29. Jeżeli w ranie znajduje się ostry przedmiot, należy:  
a) natychmiast go wyjąć,  
b) pozostawić go w ranie,  
c) wyjąć go i nałożyć jałowy opatrunek.

## PIERWSZA POMOC - pytania testowe



30. Przy złamaniu kości przedramienia należy:
- a) podać poszkodowanemu środki przeciwbólowe,
  - b) unieruchomić dwa sąsiadujące ze sobą stawy,
  - c) nie ruszać poszkodowanego do czasu przyjazdu lekarza.
31. Omdlenie mija najszybciej, gdy poszkodowany:
- a) leży na plecach z uniesionymi rękami i nogami,
  - b) leży na boku,
  - c) znajduje się w pozycji półsiedzącej.
32. Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń powinna polegać na:
- a) polewaniu oparzonego miejsca zimną wodą,
  - b) polewaniu oparzonego miejsca ciepłą wodą,
  - c) smarowaniu oparzonego miejsca maścią.
33. W przypadku poparzenia dłoni należy w pierwszej kolejności:
- a) posmarować dłoń kremem,
  - b) zdjąć pierścionki i obrączki,
  - c) zdezynfekować.
34. W sytuacji złamania kości należy ją:
- a) nastawić,
  - b) naciągnąć i zmniejszyć ból,
  - c) unieruchomić.
35. Złamaną rękę należy:
- a) nastawić,
  - b) pozostawić bez zmian i podać środek przeciwbólowy,
  - c) unieruchomić.

1a,2b,3a,4c,5a,6b,7a,8b,9a,10c,11b,12a,13c,14a,15c,16c,17c,18c,19c,20c,  
21b,22c,23b,24a,25c,26b,27a,28c,29b,30b,31a,32a,33b,34c,35c.